

HAYDİ!

Genç- yaşlı herkes **hayal** kurar. Hayallerimiz bu hayatı yaşanması kılan güzelliklerdir. Ancak bazılarını diğerlerinden ayıran özellik hayallerini gerçekleştirebilmeleridir. Peki herkesin hayal kurduğu bu dünyada neden bazıları hayallerini yaşıyorken bazıları hayal kırıklığı yaşıyor.

Eğer hayal kurmanın da bir tekniği olduğunu söylersek yanlış olmaz.
Öncelikle kendini frenlemeden gerçekleşmez diye düşünmeden hayal kur.
'Nasıl bir hayat yaşamak istiyorum?'
'Gelecekte nelerle meşgul olmak istiyorum?'
'Hayatımdaki zenginliklerim neler olsun istiyorum?'
Bu soyut hayalleri uzun uzun düşün.O hayalin içinde kendini, aileni, eşini, çocuklarını, işyerini, evini, arabanı vb... gör.

'Evet! İşte benim yaşayacağım hayat!'
İyi de herkes benzer hayaller kuruyor. O zaman oturma **HAREKETE GEÇ**.

Bu soyut hayalini somut hale getirecek **piramidi** oluştur. Sen şimdi piramidin ilk basamağındasın. Tabi ki ilerlerken zorlukların, çeldiricilerin, seni yolundan döndürecek kişi ya da ortamların olacak. İşte o zamanlarda hayallerini hatırla **kararlı** ve **uygulayıcı** ol.

Hedeflerine ulaşmak için aileden, öğretmenlerinden, sosyal çevrenden, arkadaşlarından sana sunulan imkanlardan en yüksek oranda yararlan.

Seni başarıya götürecek en önemli yardımcın içinde taşıdığın **tutkun** olacaktır. Tutkulu ve gerçekçi olursan merdivenleri daha bir özgüvenle çıkarsın. Unutma emek olmadan yemek olmaz. Kendine rol model aldığı kişilerden hiçbiri oralara **emek** vermeden gelmedi. Herkesin hayatında kendine göre zorlukları var.

Değişimlere ayak uydurabilmek senin başarıya daha kolay ayak uydurabilmeni sağlar. Bunun için **esnek** olabilmelisin. Kurallar ve disiplin başarı için gereklidir ama esnek düşünebilen, esnek çözümler üretebilen, daha doğru bir deyişle **B planını** harekete geçirebilen kişiler daha hızlı başarıya ulaşır.

Amaçlarına ulaşmada sana başarıyı getirecek hayal kurmak, hedef belirlemek, azimli olmak, tutkulu olmak, uygulayıcı olmak, esnek olmak gibi özelliklerin yanında sistemli olmak gerekir.

Sistemli olmak hedefin için yılını, aylarını, haftalarını, günlerini planlamak demektir. Kendine yıl sonu için bir hedef belirle. Bu hedefe ulaşmak için önünde ayların, haftaların var. Gün gün yapacaklarını planlarsan haftalarını aylarını sen yönetirsin. Zaman herkese eşit dağıtılmış, anında elimizden uçup giden bir fırsat. Zaman hırsızları çevremizde, onlarla savaşmalısın. İnternet, tv., telefon ve benzerleri hepimizin hayatındalar ama onların sana sunulan fırsatları çalmalarına izin vermemelisin. Gününü planlıyorsan göreceksin ki bunlar için de zamanın kalacak.

Hedeflerini, planlarını **erteleme**. Ertelemediğin her gün birikmiş engellerle karşına çıkacaktır. Tüm olumlu enerjine ve gayretine rağmen zaman zaman aksilikler ve engeller yaşadığında olumsuz düşüncelere takılıp kalma. Kendine gelir gelmez hedef planlamayı yenile.

Hayatına seni iyi hissettirecek aktiviteler al. Dışarı çık, ailenle ve arkadaşlarıyla zaman geçir. Spor yap, hobilerini gerçekleştir. Bunlar seni yormayacak aksine enerjini artıracaktır.

Her sabah aynada kendine gülümse, yapacak işlerin olduğu için şükret, **HAREKETE GEÇ**.
BAŞARACAKSIN.....

FİLİZ BİÇER
Rehberlik Servisi